

Le calme avant la tempête

Exempt du championnat de France ce week-end, les Lions de Savigny ont profité de leur premier week-end de repos depuis le début de saison pour se reposer et « décompresser » avant de reprendre le chemin des terrains cette semaine avec en point de mire la coupe d'Europe aux Pays-Bas.

Un repos pas forcément bénéfique... d'un point de vue sportif

Depuis plus d'un mois sur la brèche, les Lions de Savigny ont pu prendre un peu de repos, une situation jamais évidente à gérer entre le fait de devoir s'arrêter de pratiquer, perdre en habitude d'un point de vue sportif et le grand plaisir de profiter d'un moment de repos pour des joueurs sollicités depuis le début de saison et qui vont connaître des prochaines semaines agitées... « *C'est vrai que ce n'est jamais une situation évidente à gérer* » explique Christophe Goniot à l'issue de son week-end passé en famille.

Pour l'ancien coach des Lions, joueur majeur de l'effectif cette saison, le fait de ne pas jouer et de devoir stopper le baseball le temps d'un week-end n'est pas forcément une très bonne nouvelle en tout cas d'un point de vue sportif : « *Le baseball est un sport qui doit se pratiquer tous les jours pour pouvoir progresser ou en tout cas réaliser des matches régulièrement. Le baseball est un sport d'agilité et d'habitudes, certes nous ne sommes pas des professionnels mais plus on pratique, plus on risque de s'améliorer, c'est la règle* » reprend Goniot.

Le plaisir de « recharger les batteries »

Pourtant si Christophe Goniot et les Lions aiment leur sport, une passion forcément, les joueurs de Savigny n'en restent pas moins attachés aux petits plaisirs et à la vie de famille alors forcément un tel week-end permet de « *recharger les batteries* » souligne le joueur de Savigny avant d'ajouter « *c'est bien sympa de se retrouver avec la famille durant un tel week-end de trêve, nous jouons beaucoup durant l'année, nous ne sommes pas toujours disponibles pour nos proches alors forcément, c'est toujours appréciable (...)* En plus c'est vrai que certains de nous vieillissent tout de même et ça fait plaisir de se faire des petits week-ends en se détachant un peu du baseball » concluait Goniot avec une pointe d'ironie avant de penser déjà à la suite des opérations.

Les Saviniens vont à présent partir pour un vrai marathon jusqu'au terme de leur phase de coupe d'Europe qui débute dans près de trois semaines. Pour Christophe Goniot « *C'est l'événement de l'année et nous devons le préparer au mieux ! Pour cela rien de tel que le championnat qui reprend pour nous le week-end prochain.* » Lors de la prochaine journée, les Lions affronteront le PUC, l'occasion rêvée de se remettre dans le droit chemin face à une équipe qui a joué et perdu ce week-end ses deux rencontres face à Sénart « *il faudra que l'on se remette dans le rythme et ensuite nous affronterons Rouen pour l'une des rencontres phares de la saison.* »

Rouen, l'adversaire numéro 1 des Lions pour le titre, le rival de toujours, ce sera l'occasion parfaite pour les Lions de parfaire leur condition pour l'Europe sans oublier la rencontre face

à Toulouse entre temps. « *C'est un programme chargé mais excitant qui nous attend, nous entamons une des périodes décisives de la saison, il faudra être au rendez-vous* » prévient Christophe Goniot !